

Massages à la carte



Olivier Wannebroucq massages ayurvediques

15, rue des Tournelles - 75004 Paris - Tél. : 06 60 17 05 36
★ infos sur www.masseur-ayurveda.com

Abhyanga (50 min)
massage du corps entier à l'huile chaude, libère les tensions et harmonise les énergies. 65 €

Akshi (50 min)
massage du dos et du visage suivi de Kansu. 65 €

Udvardana (45 min)
massage drainant à la farine de pois chiche, un allié pour perdre du poids, nettoie la peau en profondeur. 80 €

Kansu (45 min)
massage de la plante des pieds avec un bol constitué de 5 métaux et avec du ghee. Rééquilibre l'élément feu et apporte une intense sensation de paix. 50 €

Shirchampi (45 min)
massage de la tête et du visage avec des huiles ayurvédiques. Idéal pour ceux qui travaillent sur écran. 60 €

Réalisation (75 min)
massage du corps à l'huile suivi du bol Kansu, qui permet d'aborder sereinement les grands changements de la vie (examens, conception...). 80 €

Massage réjuvenant (75 min)
inspiré du Kérala, ce massage harmonise corps et esprit et procure un état de profond bien-être. 80 €

Abhyanga + Kansu (75 min)
combinaison d'un massage harmonisant et dynamisant associé à l'effet relaxant du Kansu apportant un profond sentiment de plénitude. 80 €



Forfaits Abhyanga ou Akshi ou Naissance : 5 massages 270 €

Forfaits Udvardana ; Réjuvenant ou Réalisation : 5 massages 340 €

Forfaits Kansu : 5 massages 225 €



Offrez
un cadeau
massage

Autour de la naissance

Femme enceinte (50 min)
à partir du 4^e mois, un massage tout en douceur pour dénouer le corps et préparer la venue de bébé. 65 €

Massage post-natal (50 min)
massage énergisant et drainant pour jeune maman. 65 €

Atelier "shantala" (45 min)
apprendre le massage pour bébé selon la tradition indienne, ateliers de 30 min. 45 €

Les massages ne peuvent en aucun cas se substituer à un traitement médical.

Préparer le changement de saison
Un gommage qui nettoie en profondeur, un massage des pieds qui draine les toxines et un massage du corps entier à l'huile tiède pour rééquilibrer et tonifier. 165 €

Préparer la venue de bébé
Programme de 5 massages qui permet d'accueillir bébé sereinement et en douceur en recevant un massage par mois à partir du 4^e mois. 5 massages + 1 shantala. 315 €

Découvrir les massages
5 massages ayurvédiques et leurs bienfaits : Abhyanga, Akshi, Kansu, Shirchampi, Réalisation. 263 €

Ayurveda, l'art du bien-être

L'Ayurvédā, du Sanscrit "ayur" (vie, force vitale) et "veda" (science, connaissance) est la science de la vie.

Née dans l'Inde antique, elle préconise pour vivre longtemps et en bonne santé, une alimentation saine, le yoga et le massage du corps avec des huiles.

Le corps s'en trouve purifié, la circulation des énergies est rétablie, les blocages, tensions et fatigues sont éliminés.

Le massage est un excellent remède contre les douleurs chroniques comme les maux de dos et le stress. Il peut venir en complément d'un traitement médical mais ne se substitue en aucun cas à celui-ci.



Olivier Wannebroucq

Formé au centre TAPOVAN, dirigé par Kiran Vyas, j'ai appris les techniques et la philosophie du massage traditionnel indien, de l'ayurveda et du yoga. Souhaitant une formation la plus complète possible, et papa d'un petit garçon j'ai approfondi ma connaissance du massage et du yoga liés à la maternité (pré-natal, post-natal et bébé). Thérapeute depuis 1999, je perfectionne en permanence ma connaissance et ma pratique du massage, de l'ayurveda et du yoga et continue à me former auprès de professeurs indiens réputés.

En 2008 j'ai terminé ma formation en fleurs de Bach

J'interviens régulièrement comme masseur thérapeute dans le cadre de cures de "bien-être selon l'ayurveda" dans le Morvan. Je collabore à Paris avec un centre de massage ayurvédique.

Entretiens Fleurs de Bach

Méthode de développement personnel utilisant des quintessences florales qui agissent sur les émotions.
1^{er} entretien + flacon : 55 €
Entretiens suivants : 50 €

N'hésitez pas à me contacter pour de plus amples renseignements
tél. : 06 60 17 05 36 - owannebroucq@gmail.com

★ www.masseur-ayurveda.com